



INSTRUKCJE PO SKLEROTERAPII

Pończochy uciskowe zostają założone natychmiast po zabiegu. Zalecane jest spanie w nich w noc po zabiegu. Rano możemy je zdjąć w celu wzięcia prysznica i porannej toalety. Następnie, znowu zakładamy pończochy uciskowe na cały dzień i możemy je zdjąć ponownie przed pójściem spać. Pończochy uciskowe nosimy codziennie przez 5 do 7 dni.

Pończochy uciskowe pełnią bardzo ważną rolę w procesie leczenia. Zapobiegają one ewentualnym powikłaniom, jak przebarwienia, powstawanie nowych żył lub zapalenie żył.

Zachęcamy do natychmiastowego wznowienia codziennych czynności. Duży wysiłek fizyczny, bieganie, aerobik, zumba, pilates powinny być ograniczone przez 48 godzin po zabiegu. Należy unikać kąpieli w gorącej wodzie, saun, masażów nóg, przez okres co najmniej 48 godzin po zabiegu. Wysiłek fizyczny i ciepło powodują rozszerzenie naczyń krwionośnych.

Po leczeniu małych żyłek, dolegliwości bólowe lub dyskomfort są rzadkie. W przypadku leczenia żył większych, żyłaków, może pojawić się uczucie stwardnienia (powróżki pod skórą) z dolegliwościami bólowymi. Obecność zasinień jest także bardziej prawdopodobna. Czasami, nawet w kilka tygodni po leczeniu, obserwuje się stan zapalny żył z otaczającym bólem, zaczerwienieniem i zwiększoną ciepłotą. Są to najczęściej objawy powierzchownego zapalenia żył. Ogólnodostępne leki przeciwzapalne/przeciwbólowe, takie jak ibuprofen, Motrin, Aleve, naproxen, czy Tylenol, mogą być przyjęte wraz z jedzeniem w celu złagodzenia dyskomfortu. Ponadto, noszenie pończoch uciskowych i zmniejszenie aktywności fizycznej, przyspiesza proces gojenia.

Prosimy pamiętać, Państwa nogi będą wyglądały gorzej zaraz po leczeniu. Zesiniaczenia i przebarwienia są bardzo częste i czasami wymagają kilku miesięcy zanim całkowicie ustąpią. Prosimy także pamiętać, że celem skleroterapii jest polepszenie wyglądu nóg, a nie osiągnięcie perfekcji. Wyniki leczenia są bardzo różne i bardzo indywidualne. Widoczne żyły, pajęczki, nawet kilka miesięcy po ostatnim leczeniu, ciągle mogą być zamknięte i wciąż podlegające procesowi wchłaniania. W przypadku, gdy nie stają się one mniejsze i nie zanikają w czasie, prosimy o powrót do kliniki w celu upewnienia się o prawidłowości ich gojenia.

Wizyta w ciągu 4 tygodni po zabiegu pozwala nam sprawdzić skuteczność leczenia i monitorowanie postępu gojenia.

W razie pytań, jesteśmy do Państwa dyspozycji pod numerem telefonu 630 401-7102.

1450 W Lake Street, Suite 101, Addison, IL 60101 | 10510 S Roberts Road, Palos Hills, IL 60465

630-401-7102 | 630 566-6879 (fax) | www.instituteforvein.com | www.polskilekarzchicago.com